E O EXAME DE TOQUE RETAL?

O procedimento pode parecer ser bastante desconfortável e, por isso, muitos preferem optar por não realizá-lo. Mas, acredite: o toque retal é rápido e indolor, não interfere na sua sexualidade e fornece informações importantes ao seu urologista sobre a sua próstata!

O ideal é conversar com o médico sobre a indicação de fazer os dois exames (toque e PSA) em conjunto para tentar identificar o câncer. Deixe o preconceito de lado e priorize a sua vida ao lado de quem você ama!

PRECISOU? CONTE CONOSCO!

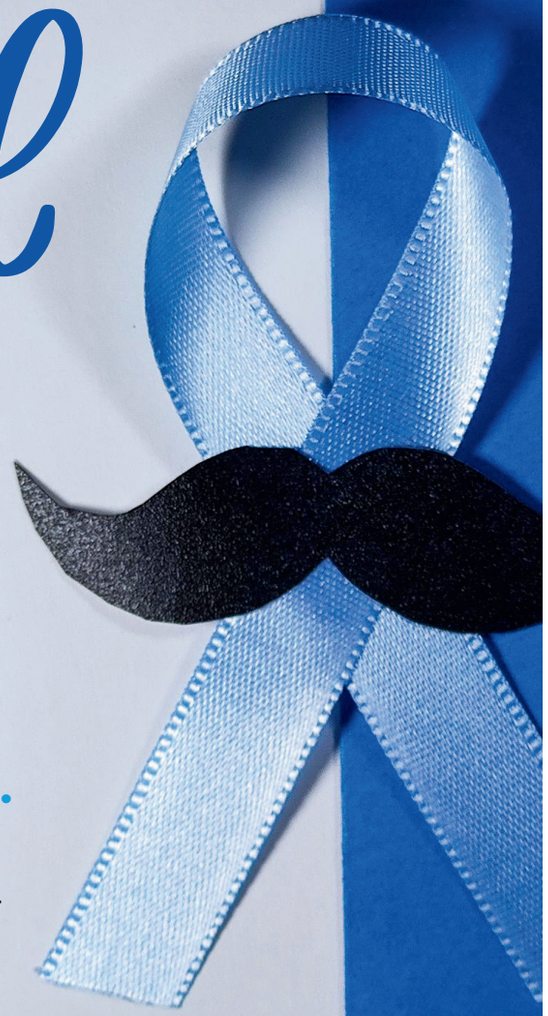
A equipe da Capital Prev está pronta para atendê-lo e tirar suas dúvidas:

(27) 2122 - 3900

faleconosco@capitalprev.com.br

capital prev VIVA

NOVEMBRO azul



Visite o urologista e previna-se contra o câncer de próstata!

Em novembro, você poderá fazer o exame de sangue PSA gratuitamente*. Aproveite!

*sem cobrança de coparticipação.

capital prev VIVA

SUA VIDA É O SEU MAIOR BEM

Com a Capital Prev, o planejamento financeiro que você faz para o futuro envolve também a manutenção da sua saúde — afinal, para usufruir do seu investimento e ter uma aposentadoria tranquila, é preciso viver!

Por isso, a Fundação está engajada na luta para ampliar a conscientização e incentivar a realização dos exames regulares que possam detectar precocemente o câncer de próstata.

Em novembro, aproveite a condição especial oferecida pelo seu Plano de Saúde Viva+: faça o exame de sangue PSA gratuitamente, sem cobrança de coparticipação, em qualquer prestador da rede credenciada!

Atenção: para a realização do exame, é necessário pedido médico, que pode ser feito pelo seu médico de família, na Clínica D.O.C. ou pelo urologista de sua preferência.

O QUE É **MITO** E O QUE É **VERDADE** SOBRE O **CÂNCER DE PRÓSTATA?**

- **O câncer de próstata pode matar, mas existe cura = VERDADE.** Com a detecção precoce por meio dos exames de toque retal e de sangue PSA, além do tratamento adequado, as taxas de cura ultrapassam os 98%!
- **O exame de sangue PSA substitui o exame de toque retal = MITO.** O PSA pode apresentar resultados normais mesmo em casos da doença em desenvolvimento. Por isso, o toque retal é um exame fundamental para complementar o diagnóstico, mesmo que os valores de PSA estejam corretos.
- **Quando curado, o homem pode ter uma vida sexual normal = VERDADE.** De acordo com o Ministério da Saúde, as taxas de impotência após o tratamento estão em constante queda, atingindo níveis inferiores a 10%.
- **Apenas idosos podem ter câncer de próstata = MITO.** Embora o risco aumente significativamente após os 50 anos, cerca de 40% dos casos são diagnosticados em homens mais jovens.
- **Quem tem câncer de próstata sente dor ao urinar = MITO.** Até 90% dos homens com a doença não apresentam queixa alguma. Daí a importância dos exames periódicos (dosagem do PSA, toque retal e/ou algum exame de imagem) a partir dos 45 anos (para quem tem histórico familiar) e dos 50 anos, para o diagnóstico precoce.