

# faeces e você



## Editorial

Prezado(a) Participante,

Os Planos de Saúde Viva+ oferecidos pela FAECES são constituídos na modalidade de autogestão. Isso significa que, diferente daqueles disponibilizados por seguradoras e empresas do segmento, com caráter lucrativo, os nossos planos não possuem finalidade lucrativa e são custeados pelos próprios beneficiários e pela patrocinadora (esta última apenas no caso do Viva+ Empresarial).

Portanto, custos maiores de manutenção ocasionados pelo uso exagerado – principalmente em casos sem a real necessidade – podem refletir no aumento das mensalidades para todos os usuários. E é justamente esse o cenário onde nos encontramos: em recente estudo atuarial, constatamos que teremos que aplicar um reajuste de 26,86% no valor das mensalidades a partir de 1 de agosto de 2018, descontando-se os valores de participação dos empregados na contribuição, referente ao pagamento do mês de julho.

Reforçamos a importância do uso do Viva+ com responsabilidade e sem excessos desnecessários. A adoção de hábitos saudáveis também é fundamental pois, além de manter a sua saúde em dia, colabora para que sejam menores as chances de você necessitar de atendimento médico – o que diminuiria para todos, a longo prazo, o custo dos procedimentos.

Seja consciente e previna-se. O Viva+ pertence a cada um de nós, o que nos torna diretamente responsáveis pela sua manutenção.

Até a próxima edição!

Diretoria Executiva



*FAECES realiza encontro sobre Educação Financeira e Previdenciária na Semana ENEF*



*Plano BD: Recadastramento dos ativos começa em agosto*



*Uso responsável é fundamental para a manutenção do Viva+*

## FAECES realiza encontro sobre Educação Financeira e Previdenciária na Semana ENEF

Pensar no futuro e planejar as finanças para a realização de sonhos. Esse foi o ponto central da palestra “Planejamento Financeiro e Você”, promovida pela Fundação Assistencial dos Empregados da Cesan (FAECES), em parceria com a Fundação de Previdência Complementar do Estado do Espírito Santo (PREVES), no dia 16 de maio. O evento, apresentado pelo planejador financeiro Caio Glauco, fez parte da Semana Nacional de Educação Financeira (Semana ENEF) e reuniu empregados e aposentados da Cesan e servidores públicos do Estado.

Na ocasião, o diretor-presidente da FAECES, Luiz Carlos Cotta, enfatizou “a importância de discutir questões de educação financeira e previdenciária como forma de se preparar para o futuro”. O diretor-presidente da PREVES, Alexandre Wernersbach Neves, reforçou o quanto é necessário que as pessoas entendam sua relação com o dinheiro e os impactos que algumas escolhas podem ocasionar a longo prazo.



Durante a palestra, o planejador financeiro Caio Glauco reiterou a necessidade de pensar no futuro, uma vez que as pessoas devem se preparar para possíveis imprevistos. “É importante ter em mente que é essencial poupar e investir.

Mas sem planejamento financeiro isso torna-se inviável. É preciso que a nossa relação com o dinheiro seja, sobretudo, saudável. É unir educação financeira com equilíbrio emocional para fazer boas escolhas e projetar o futuro”, disse. Para isso, fazer o diagnóstico da vida financeira e identificar o perfil de consumo em que se está enquadrado são alguns dos pontos de partida.

“Sonhos nos motivam e são responsáveis pela construção do nosso patrimônio. Pensamos em viajar, trocar de carro, apartamento. E é possível alcançar esses objetivos quando passamos a poupar e a investir. Isso é planejamento financeiro”, concluiu Caio.

Fonte: PREVES

## Plano BD: Recadastramento dos ativos começa em agosto

Em agosto começa a Campanha de Recadastramento 2018 dos participantes ativos do **Plano de Benefício Definido (BD)**. Um formulário, que deve ser atualizado e devolvido à FAECES **até 28 de setembro de 2018**, será enviado por correspondência aos participantes.

Através do recadastramento, a Fundação mantém atualizados os dados cadastrais que ser-

vem de base para a avaliação atuarial, atendendo assim à legislação vigente. Além disso, garante aos participantes e aposentados o recebimento de comunicados, boletins informativos e outros documentos.

Se você é aposentado(a) ou pensionista do **Plano BD**, aguarde! O seu recadastramento será realizado em 2019.

## Fundação promove Café com Palestra

Prevenir sempre é melhor que remediar! A FAECES, atenta à saúde de seus associados e na constante busca do aprimoramento da qualidade de vida dos assistidos e usuários do Plano de Saúde Viva+, realizou um animado café da manhã com palestra no dia 29 de junho, na Associação dos Empregados da Cesan - AEC.

Num ambiente agradável, em clima de festa junina, foi trazida em pauta a prevenção de doenças renais. O tema foi cuidadosamente escolhido, após estudos e levantamentos que concluíram que estas eram a causa dos maiores índices de internação dos beneficiários dos planos de saúde operados pela Fundação. Com

o apoio do Hospital Evangélico de Vila Velha, a palestra foi ministrada pela Dr<sup>a</sup> Maria Valéria Magalhães e sua equipe técnica - a assistente social Sheila Dias Mapeli e a psicóloga Rayane Aparecida Roncete. Além de aposentados, o evento também foi prestigiado por representantes do Sindaema.



## Uso responsável é fundamental para a manutenção do Viva+

A oferta de serviços médicos de alta qualidade em uma ampla rede credenciada custa caro. Portanto, tendo em vista que os custos de administração e manutenção do Viva+ são calculados com base na sua utilização, é preciso ter atenção para aproveitar o Plano de Saúde de

maneira responsável.

Além de seguir algumas dicas como não assinar guias em branco, não emprestar sua carteira para outra pessoa e levar exames anteriores para facilitar a avaliação do médico e evitar o custo com exames que

você já fez, acesse regularmente o seu extrato de utilização no site [www.faeces.com.br](http://www.faeces.com.br) (botão Beneficiários / Área Restrita) e verifique se o que está registrado em sua conta confere com o procedimento realizado no atendimento. Em caso de divergências, relate o seu caso à FAECES.

## FAECES presente no PPA da Cesan



Em junho, o Programa Pensando e Planejando o Amanhã (PPA), criado pela Cesan para auxiliar os empregados a realizarem um bom planejamento para a aposentadoria, contou com a participação da FAECES no módulo "Previdência". A Fundação foi representada pelo Diretor-Presidente Luiz Carlos Cotta, que esclareceu dúvidas sobre o cálculo da aposentadoria, opções após o desligamento da Cesan, empréstimos e outros assuntos.

**BALANÇO PATRIMONIAL  
CONSOLIDADO (em R\$)**

JANEIRO A MAIO 2018



ATIVO	
DISPONÍVEL	64.581
REALIZÁVEL	334.456.484
Gestão Previdencial	1.452.348
Gestão Administrativa	1.404.062
Investimentos	331.600.074
Titulos Publicos	135.388.871
Fundos de Investimento	190.996.192
Referenciado	34.330.344
Renda Fixa	13.686.847
Ações	36.121.991
Multimercado	71.935.998
Direitos Creditórios	1.303.599
Participações	33.617.413
Investimentos Imobiliários	595.385
Empréstimos	4.619.626
PERMANENTE	328.934
Imobilizado	250.360
Intangível	78.574
GESTÃO ASSISTENCIAL	7.981.553
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>342.831.552</b>

PASSIVO	
EXIGÍVEL OPERACIONAL	2.119.967
Gestão Previdencial	1.620.534
Gestão Administrativa	491.592
Investimentos	7.841
EXIGÍVEL CONTINGENCIAL	525.103
Gestão Previdencial	1.000
Gestão Administrativa	524.103
PATRIMÔNIO SOCIAL	332.204.929
Patrimônio de Cobertura do Plano	328.667.528
Provisões Matemáticas	344.559.521
Benefícios Concedidos	252.668.624
Benefícios a Conceder	106.619.982
(-) Provisões Matemáticas a Constituir	(14.729.085)
Equilíbrio Técnico Resultados	(15.891.993)
Superávit Técnico Acumulado	-
(-) Déficit Técnico Acumulado	(15.891.993)
Resultados a Realizar	-
Fundos	3.537.401
Fundos Previdenciais	790.081
Fundos Administrativos	2.703.015
Fundos de Investimentos	44.305
GESTÃO ASSISTENCIAL	7.981.553
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>342.831.552</b>

# FAECES Responde



**Periodicamente, elencamos algumas das principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos, com suas respectivas respostas. Leia e fique por dentro!**



## 1. Qual o prazo que a FAECES tem para autorizar exames e procedimentos nos Planos Viva+?

O prazo é de 5 dias úteis para a emissão de autorizações para exames e procedimentos simples e de 20 dias úteis para cirurgia eletiva (aquela que não é de urgência).



## 2. Como solicitar a autorização?

Você pode fazê-la de 3 maneiras:

- Envie o pedido de autorização para o e-mail [planodesaude@faeces.com.br](mailto:planodesaude@faeces.com.br), anexando a solicitação médica com carimbo e assinatura do médico, informando o local onde o procedimento será realizado e o e-mail de retorno através do qual você receberá a autorização; ou
- Tire uma foto da solicitação médica com carimbo e assinatura do médico e envie pelo Whatsapp ao número (27) 99502-1396, informando o local onde o procedimento será realizado; ou ainda
- Procure pessoalmente a FAECES portando a solicitação médica com carimbo e assinatura do médico e informe o local onde o procedimento será realizado.

## Expediente

### Fundação Assistencial dos Empregados da CESAN - FAECES

Av. Princesa Isabel, 574. Bloco A – 13º andar  
Vitória – ES – CEP: 29010-930  
Tel: (27) 2122-3900 / Fax: (27) 2122-3913  
[www.faeces.com.br](http://www.faeces.com.br)  
[faleconosco@faeces.com.br](mailto:faleconosco@faeces.com.br)

### Diretoria-Executiva

**Diretor-Presidente:**  
Luiz Carlos Cotta

**Diretora de Seguridade:**  
Ana Cristina Munhós de Souza

**Diretor Administrativo Financeiro:**  
Andre Barbosa Barreto Duarte

### Conselho Deliberativo

**Efetivos:**  
Mateus Rodrigues Casotti  
Romeu Souza Nascimento  
Adivalti Antonio Nunes Loureiro  
Bianca Lemos de Sousa Lima

**Suplentes:**  
Stênio Santos Sales  
Karla Ponzo Vaccari  
Sebastião Forte Coelho  
Átila Travaglia Pasini

### Conselho Fiscal

**Efetivos:**  
Elza de Abreu Costa  
Helio de Sousa  
Millena Plaster Benevides Freitas  
Reginaldo José de Castro

**Suplentes:**  
Leonardo de Souza Mariano  
Fabio Ferreira da Costa  
Leandro Rezende de Abreu  
Renato de Souza Zanon

### FAECES e você

Editado sob responsabilidade da Diretoria  
**Jornalista Responsável:** Carlos Lisboa Jr. (MTB 33650/RJ)

**Produção:** Plus Interativa  
Tel: (21) 3549-7816 / 2524-7816

Impresso na Gráfica GRAFITA  
Tiragem: 2.000 exemplares

