

# faeces e você



## Editorial

Prezado(a) leitor(a),

As matérias desta primeira edição trimestral do informativo FAECES e Você em 2017 tem um tema em comum: responsabilidade.

Ela está presente no compromisso de renovação dos Conselhos e da Diretoria da Fundação, cujos novos membros acabam de ser empossados. E também na necessidade de uso responsável do seu plano de saúde PLASS, o que guarda relação direta com a responsabilidade de cada um de nós participantes com a sua própria saúde – sim, cuidar da saúde hoje é um ato preventivo!

O excelente resultado colhido pelos investimentos da FAECES nos dois primeiros meses de 2017 (Plano BD e Plano II com rentabilidades de 3,32% e 3,93%, respectivamente), por sua vez, em grande parte fruto da queda na taxa de juros e da resposta positiva do mercado ao debate sobre reforma trabalhista e da Previdência, tem por base o posicionamento responsável da área de investimentos da Fundação, cuja política privilegia a segurança das reservas de nossos participantes.

Como todos “somos responsáveis não apenas pelo que fazemos, mas também pelo que não fazemos” – citando célebre pensamento de Molière (ator, dramaturgo e compositor francês do século XV) –, aproveitar o quanto antes a oportunidade de garantir um futuro mais tranquilo é também um ato de responsabilidade. Isso significa que, se você ainda não conta com um plano de benefícios administrado pela FAECES, que apresenta inúmeras vantagens sobre os planos de previdência privada aberta, oferecidos por bancos e seguradoras, está na hora de fazer a sua adesão. Nunca é tarde para tomar as rédeas do seu futuro. É hoje que você escreve o seu amanhã!

Boa leitura!

Diretoria Executiva



*Conselheiros eleitos  
e novos membros  
da Diretoria tomam posse*



*A importância de olhar  
“lá pra frente” sem deixar  
de viver o presente*



*Manter-se saudável gera  
economia para o seu bolso  
e para o PLASS*

## Conselheiros eleitos e novos membros da Diretoria tomam posse

No dia 15 de março de 2017, a Diretoria da FAECES, membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, representantes do patrocinador Cesan e representantes da Comissão Eleitoral, se reuniram para dar posse aos novos membros dos Conselhos eleitos pelos participantes e assistidos. O encontro aconteceu na sede da Fundação e foi aberto pelo Diretor-Presidente Luiz Carlos Cotta, que fez uma breve exposição sobre a Entidade.

Na ocasião, também tomaram posse os dois novos diretores nomeados pelo Conselho Deliberativo da FAECES: Ana Cristina Munhós de Souza, que assumiu a Diretoria de Seguridade; e Andre Barbosa Barreto Duarte, que assumiu a Diretoria Administrativa e Financeira.

Os oito conselheiros e suplentes eleitos terão mandato de 4 anos, iniciando-se em 16 de março de 2017 e terminando em 15 de março de 2021. Vale lembrar que o processo eleitoral definiu apenas metade das vagas dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da



FAECES. A outra metade, cujo mandato termina em 25 de abril de 2019, será preenchida por conselheiros e suplentes indicados pelos patrocinadores.

Os novos conselheiros e suplentes eleitos que tomaram posse são:

### Conselho Deliberativo

- Adivalti Antônio Nunes Loureiro (efetivo)
- Sebastião Fortes Coelho (suplente)
- Bianca Lemos de Sousa Lima (efetivo)
- Átila Travaglia Pasini (suplente)

### Conselho Fiscal

- Millena Plaster Benevides Freitas (efetivo)
- Leandro Rezende de Abreu (suplente)
- Reginaldo José de Castro (efetivo)
- Renato de Sousa Zanon (suplente)

## A importância de olhar "lá pra frente" sem deixar de viver o presente

A Reforma da Previdência Social está em discussão não apenas no Governo Federal, como também "na boca do povo", já que muitas pessoas sentem que suas aposentadorias estão ameaçadas. Se, até então, a preocupação era principalmente com o valor do benefício a ser pago pelo INSS – que costuma ser bem abaixo da média salarial enquanto o trabalhador ainda está na ativa –, agora o receio recai sobre pontos como a possível ampliação da idade mínima e do tempo de contribuição.

Esse cenário reacendeu a necessidade de poupar para o futuro com antecedência, sem deixar de viver o presente. E isso é possível com a previdência complementar, que funciona como uma espécie de poupança a longo prazo e serve como complemento à aposentadoria do INSS – o que ajuda na manutenção do padrão de vida nessa fase da vida.

Quanto antes for realizada a adesão a um plano de

previdência complementar, maior será o tempo de acumulação dos recursos que irão formar o patrimônio que irá garantir estabilidade e segurança no futuro. Caso ainda não tenha feito a sua adesão ao Plano II da FAECES, entre em contato conosco pelo e-mail [faleconosco@faeces.com.br](mailto:faleconosco@faeces.com.br) ou no telefone (27) 2122-3900.



## Manter-se saudável gera economia para o seu bolso e para o PLASS

Já diz o ditado: melhor prevenir do que remediar. E é mesmo! Com a manutenção de uma vida saudável, menor é a chance de adoecer e se submeter a um tratamento que, por vezes, é incômodo e que também pode pesar no bolso. Uma vez que se vai menos ao médico, reduzem-se também os custos dos planos de saúde com os procedimentos de alta complexidade, como internações e pronto socorro, por exemplo.

No Plano de Assistência à Saúde da FAECES - PLASS, a regra é a mesma. Ainda mais porque ele é constituído na modalidade de autogestão e não possui fins lucrativos, o que significa que o Plano pertence aos próprios usuários. Logo, quanto mais hábitos saudáveis todos tiverem, menores serão as chances de necessitarem de atendimento médico e, consequentemente, menor será o custo – para o Plano e para todos – dos procedimentos daqueles que, porventura, precisem de assistência.

### 5 hábitos saudáveis que você pode criar desde já

- Pratique exercícios físicos, nem que seja uma leve caminhada uma vez ao dia;
- Regule o seu sono para dormir bem e ter mais disposição;
- Beba água regularmente ao longo do dia, para manter-se bem hidratado(a);
- Tenha uma alimentação balanceada, evitando frituras quando possível e consumindo mais frutas, legumes e verduras;
- Exercite sua mente praticando palavras cruzadas, lendo livros ou se divertindo com jogos de tabuleiro ou cartas com familiares e amigos.

**BALANÇO PATRIMONIAL  
CONSOLIDADO (em R\$)**

JANEIRO A FEVEREIRO 2017

ATIVO	
DISPONÍVEL	169.497
REALIZÁVEL	309.138.938
Gestão Previdencial	1.707.661
Gestão Administrativa	1.360.322
Investimentos	306.070.955
Titulos Publicos	132.087.690
Fundos de Investimento	169.109.993
Referenciado	36.901.712
Renda Fixa	20.911.027
Ações	34.268.583
Multimercado	48.431.039
Direitos Creditórios	3.886.868
Participações	24.710.764
Investimentos Imobiliários	475.205
Empréstimos	4.398.067
PERMANENTE	187.572
Imobilizado	68.992
Intangível	118.580
GESTÃO ASSISTENCIAL	3.250.577
<b>TOTAL DO ATIVO</b>	<b>312.746.584</b>

PASSIVO	
EXIGÍVEL OPERACIONAL	1.559.549
Gestão Previdencial	1.084.570
Gestão Administrativa	423.419
Investimentos	51.560
EXIGÍVEL CONTINGENCIAL	482.648
Gestão Previdencial	1.000
Gestão Administrativa	481.648
PATRIMÔNIO SOCIAL	307.453.810
Patrimônio de Cobertura do Plano	304.804.311
Provisões Matemáticas	318.644.517
Benefícios Concedidos	234.417.102
Benefícios a Conceder	107.991.128
(-) Provisões Matemáticas a Constituir	(23.763.713)
Equilíbrio Técnico Resultados	(13.840.206)
Superávit Técnico Acumulado	-
(-) Déficit Técnico Acumulado	(13.840.206)
Resultados a Realizar	-
Fundos	2.649.499
Fundos Previdenciais	576.238
Fundos Administrativos	2.031.311
Fundos de Investimentos	41.950
GESTÃO ASSISTENCIAL	3.250.577
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	<b>312.746.584</b>

## FAECES Responde



Periodicamente, elencamos algumas das principais dúvidas apresentadas por participantes e assistidos, com suas respectivas respostas. Leia e fique por dentro!



### 1. Ao aderir ao Plano II, eu realizo apenas a contribuição básica ou existem outras contribuições?

Além da contribuição básica que representa um percentual escolhido por você sobre o seu salário de participação, você deve efetuar a contribuição para benefício de risco correspondente a 0,26% – para custear junto com o patrocinador os benefícios de invalidez, pecúlio e pensão por morte para os dependentes – e a contribuição administrativa equivalente a 0,55%, para custear juntamente com o patrocinador as despesas administrativas. Os percentuais para benefício de risco e despesa administrativa incidem sobre o salário de participação e são revistos anualmente quando da preparação do Plano de Custeio, sendo que em 2017 os percentuais são os mesmos de 2016.

Lembre-se que a Cesan faz uma contribuição igual à contribuição básica do participante, até o limite de 7% do salário de participação – o que dobra o capital investido.



### 2. Se eu cancelar o meu Plano e continuar empregado(a) da Cesan, posso resgatar o valor das minhas contribuições?

A legislação condiciona o pagamento do resgate à perda do vínculo empregatício. Portanto, você pode resgatar a reserva de poupança (Plano BD) ou o saldo da conta de participante mais um percentual do saldo da conta normal de patrocinador limitado a 50% (Plano II) quando não for mais empregado(a) da Cesan.

## Expediente

### Fundação Assistencial dos Empregados da CESAN - FAECES

Av. Princesa Isabel, 574. Bloco A – 13º andar  
Vitória – ES – CEP: 29010-930  
Tel: (27) 2122-3900 / Fax: (27) 2122-3913  
www.faeces.com.br  
faleconosco@faeces.com.br

### Diretoria- Executiva

**Diretor-Presidente:**  
Luiz Carlos Cotta

**Diretora de Seguridade:**  
Ana Cristina Munhós de Souza

**Diretor Administrativo Financeiro:**  
Andre Barbosa Barreto Duarte

### Conselho Deliberativo

**Efetivos:**  
Mateus Rodrigues Casotti  
Romeu Souza Nascimento  
Adivalti Antonio Nunes Loureiro  
Bianca Lemos de Sousa Lima

**Suplentes:**  
(vago)  
(vago)  
Sebastião Forte Coelho  
Átila Travaglia Pasini

### Conselho Fiscal

**Efetivos:**  
Elza de Abreu Costa  
Helio de Sousa  
Millena Plaster Benvides Freitas  
Reginaldo José de Castro

**Suplentes:**  
Leonardo de Souza Mariano  
Fabio Ferreira da Costa  
Leandro Rezende de Abreu  
Renato de Souza Zanon

### FAECES e você

Editado sob responsabilidade da Diretoria  
**Jornalista Responsável:** Carlos Lisboa (MTB 33650/RJ)

**Produção:** Plus Interativa  
Tel: (21) 3549-7816 / 2524-7816

Impresso na Gráfica GRAFITA  
Tiragem: 2.000 exemplares

